

Утверждено
 Директором МОУ «Фоминская ООШ»
 М.П. Заболотских
 Приказом № 67-од от 09.09.2025г.



План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Организационно- педагогическая работа | | |
| Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции | Декабрь | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Оформление текущей документации | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Посвящение обучающихся и педагогов в члены ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | До начала новой четверти | Руководитель ШСК |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |

| | | |
|---|------------------------------------|-----------------------------|
| физкультминуток. | | |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 3. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Декабрь | Классный руководитель |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Декабрь | Учитель физической культуры |
| Организация секций. | Декабрь | Учитель физической культуры |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Учитель физической культуры |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Классный руководитель |
| 4. Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год) | | |
| 5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа) | | |
| 6. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня | | |
| Спортивный час | Еженедельно | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | |
| 7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Организация цикла конкурсов рисунков по пропаганде ЗОЖ | В течение учебного года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: 1. О вреде алкоголя, курения, | По плану ВР классного руководителя | Руководитель ШСК, члены ШСК |

| | | |
|--|-------------------|-----------------------------|
| наркотиков, психотропных веществ 2.Правильное питание школьника 3.Здоровый образ жизни во время летней оздоровительной кампании | | |
| Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Оформление стенда «ШКС «Здоровое поколение» | | |
| 8. Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | 1 раз в год | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Тематические родительские собрания и консультации | 1 раз в полугодие | |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, члены ШСК |